



# USAL

## UNIVERSIDAD DEL SALVADOR

*Ciencia a la mente y virtud al corazón*

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y PSICOPEDAGOGÍA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL

***“Influencia del apoyo social en la calidad de vida de Adultos Mayores”***

*Diferencias entre las poblaciones de Punta Alta y Ciudad Autónoma de Buenos Aires.*

*¡dermora  
yato!*

*¡Excelente trabajo!!!  
en todos sus  
aspectos!*

- Director de la carrera: Dr. Gabriel de Ortúzar
- Titular de la Cátedra: Dra Marta Guberman
- Profesores asociados: Lic. Graciela Adam

Lic. Luis Arrué

Lic. María Teresa Ravagnan

Lic. Mariam Holmes

- Tutora: Lic. María Teresa Ravagnan
- Alumna: Pidal, Valentina
- Correo electrónico: valentinapidal@hotmail.com

*Felicitaciones!*

*10 (diez) (5)*

*M.T. Ravagnan*

M.T. RAVAGNAN

*(5) Recomendado  
para  
concurrir*



*“Es una virtud, es dignidad  
Y es la actitud de identidad más definida  
Eso de durar y transcurrir,  
No nos da derecho a presumir,  
Porque no es lo mismo que vivir  
¡Honrar la vida!”*

## AGRADECIMIENTOS

Este trabajado no hubiese podido realizarse sin la ayuda de mi familia que siempre estuvo presente para acompañarme y darme fuerza, que siempre confió en mí y no me dejaron bajar los brazos. A Pablo que estuvo a mi lado en todo momento y cuyo afecto y amor fue esencial a lo largo de este camino. A Liliana quien me demuestra que frente a toda adversidad siempre hay fuerzas para seguir adelante.

A los sujetos voluntarios que participaron de la investigación por su disposición y tiempo invertido, sin ellos esta producción no hubiera sido posible. Y, por último, a la profesora Teresa Ravagnan por su guía y ayuda durante el proceso.



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## RESUMEN

El propósito principal de esta investigación fue constatar la calidad de vida de los adultos mayores entre 65 y 85 años de edad de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en comparación con los adultos mayores de la Ciudad de Punta Alta. La hipótesis central supuso que gracias a las ventajas y mayores oportunidades que ofrecen las grandes ciudades de llevar una vida social activa, la calidad de vida en los adultos mayores es mejor en aquellos que residen en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires que quienes viven en la Ciudad de Punta Alta. El diseño de la investigación fue no experimental: transversal. Se estudió la información de 60 voluntarios (hombres y mujeres) en un rango de edad de 65 a 85 años correspondientes a ambas ciudades. Para esto se les administraron dos escalas, una de calidad de vida y otra de apoyo social percibido. Los resultados del análisis estadístico corroboraron la correlación entre las variables replicándola a la población estudiada y refutaron la hipótesis demostrando que la calidad de vida es mayor en los sujetos que viven en Punta Alta, teniendo gran repercusión la dimensión familiar.

**Palabras claves:** *Adultos Mayores – Calidad de Vida – Apoyo Social – Vejez – Punta Alta – Ciudad Autónoma de Buenos Aires.*



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR

## ÍNDICE

RESUMEN.....	4
INTRODUCCIÓN .....	7
1. Planteo del Problema .....	8
2. Hipótesis .....	9
3. Justificación .....	9
➤ Relevancia social .....	9
➤ Relevancia profesional .....	9
➤ Relevancia personal .....	10
4. Objetivos de investigación .....	10
➤ Objetivos Generales.....	10
➤ Objetivos Específicos .....	10
DESARROLLO.....	12
1. Estado del Arte .....	12
2. Marco Teórico .....	16
➤ Antecedentes psicoanalíticos .....	16
➤ Definiciones.....	18
➤ Características de la vejez.....	19
➤ Vejez desde una mirada social.....	22
➤ El envejecimiento en Argentina .....	23
➤ Calidad de vida .....	30
➤ Articulación teórica .....	33
3. Metodología.....	35
➤ Condiciones de viabilidad y factibilidad .....	35
➤ Consideraciones éticas.....	35
➤ Tipo de estudio .....	35
➤ Diseño de investigación.....	35
➤ Encuadre metodológico .....	36
➤ Muestra .....	36

➤ Variables.....	36
➤ Instrumentos .....	37
<b>4. Relevamiento y Análisis de los datos .....</b>	<b>40</b>
➤ Distribución de los datos por ciudades y según el sexo .....	40
➤ Análisis estadístico de los resultados.....	51
➤ Análisis cualitativo de los resultados.....	55
<b>CONCLUSIÓN .....</b>	<b>57</b>
<b>1. Propuestas y Reflexiones.....</b>	<b>60</b>
<b>PROCESO PERSONAL .....</b>	<b>61</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>62</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>66</b>



USAL  
UNIVERSIDAD  
DEL SALVADOR